



**BOYS & GIRLS CLUBS
OF MONTEREY COUNTY**

Response to Coronavirus Disease (COVID-19)

March 6, 2020

Dear Families,

The safety and well-being of our community is so important to us. With the discussion around the Coronavirus Disease (COVID-19), we are taking proactive measures to help prevent the disease within our community and are reinforcing actions to minimize the risk of spreading germs.

As recommended by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), we will continue to emphasize the importance of washing hands thoroughly and, if possible, coughing or sneezing into a disposable tissue and discarding. We are increasing the frequency of cleaning and disinfecting work, play, and high volume areas. As always, we respectfully ask that your child does not attend the Club on days they stay home sick from school.

The prevention of illness and the spread of germs is a community-wide effort. Some viruses represent more severe risks for infants, people older than 65, and those whose immune systems are already compromised than they do for the majority of healthy people, including school-aged children. We are asking that you keep these most vulnerable community members in mind and reinforce the importance of preventative actions at home too.

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends everyday preventive actions to help prevent the spread of respiratory diseases, including:

- Avoid close contact with those who are sick
- Stay home when you are sick
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth
- Cover your cough or sneeze with a tissue or inside the elbow
- Clean and disinfect regularly touched surfaces
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds
- Get plenty of sleep, drink lots of fluids, and eat nutritious food

We will continue to monitor updates from federal, state, and county health departments and keep up to date on any news from the county school districts. We appreciate your support as we work to keep our communities healthy and safe. If you have any questions, please call us at (831) 394-5171.

Sincerely,
Ron Johnson

CEO and President



**BOYS & GIRLS CLUBS
OF MONTEREY COUNTY**

En respuesta a la enfermedad del Coronavirus (COVID-19)

6 de marzo de 2020

Queridas familias,

La seguridad y el bienestar de nuestra comunidad es muy importante para nosotros. Con la discusión sobre la enfermedad del coronavirus (COVID-19), estamos tomando medidas proactivas para ayudar a prevenir la enfermedad dentro de nuestra comunidad y estamos reforzando las acciones para minimizar el riesgo de propagación de gérmenes.

Según lo recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), continuaremos enfatizando la importancia de lavarse bien las manos y, si es posible, toser o estornudar en un pañuelo desechable y desecharlo. Estamos aumentando la frecuencia de limpieza y desinfección de áreas de trabajo, juegos y alto volumen. Como siempre, le pedimos respetuosamente que su hijo no asista al Club los días que permanecen en casa enfermos de la escuela.

La prevención de enfermedades y la propagación de gérmenes es un esfuerzo de toda la comunidad. Algunos virus representan riesgos más graves para los bebés, las personas mayores de 65 años y aquellos cuyo sistema inmunitario ya está comprometido que para la mayoría de las personas sanas, incluidos los niños en edad escolar. Le pedimos que tenga en cuenta a los miembros de la comunidad más vulnerables y que también refuerce la importancia de las acciones preventivas en el hogar.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan acciones preventivas diarias para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, que incluyen:

- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Quédense en casa cuando estén enfermos
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable o dentro del codo
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan regularmente
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- Duerma mucho, tome muchos líquidos y coma alimentos nutritivos

Continuaremos monitoreando las actualizaciones de los departamentos de salud federal, estatal y del condado y nos mantendremos al tanto de las noticias de los distritos escolares del condado. Apreciamos su apoyo mientras trabajamos para mantener nuestras comunidades saludables y seguras. Si tiene alguna pregunta, llámenos al (831) 394-5171.

Sinceramente,
Ron Johnson

CEO y Presidente